

# OKUMAK ÇOCUKLARA NASIL YARDIM EDER?



## HAYAL GÜCÜNÜ CANLANDIRIR

Tüm vücudunuz gibi beyniniz de egzersize ihtiyaç duyar. Neden her gün kitap okumalısınız sorusunun yanıtını Yale Üniversitesi'ne bağlı Haskins Laboratuvarları'nın araştırma direktörü Ken Pugh veriyor. Pugh'a göre beynin önemli noktalarını çalıştıran dil, seçici dikkat, sürekli dikkat, biliş ve hayal gücü becerileri kitap okuma ile gelişiyor. Kitap okumak, hayal gücü ve düşünme yeteneğini geliştiriyor.

## ZİHİNLERİNİ GENİŞLETİR

Özellikle yaşlanma ile ortaya çıkan hafıza sorunlarının en etkili çözümü kitap okuyarak zihinsel aktivitelerin canlı tutulmasıdır. Kitap okuyan insanlarda Alzheimer gibi hastalıklara yakalanma riskleri %50 oranlarında düşmektedir. Zihin için en iyi egzersiz bu nedenle kitap okumaktır. Kitap okumak neden önemlidir? sorusunun en doğru cevabı bu olabilir.



## İLETİŞİMİ ÖĞRETİR

İletişimin temeli kelimelerdir. Bu nedenle başarılı bir iletişim için kişinin kelime haznesi son derece önemlidir. Londra Üniversitesi tarafından 16 - 42 yaş aralığında bir grup insan üzerinde yapılan çalışmalarda kişilerin kelime bilgisi ölçüldü ve gençler daha düşük bir puan aldı. Her gün kitap okuyan daha ileri yaştaki kişilerde ise kelime haznesi bilgisi çok daha gelişmişti. Bunun sonucu olarak kelime haznesi geniş kişilerin derinliklerini daha sorunsuz anlattıkları ve çok daha sağlıklı iletişim kurdukları görüldü.

## PRATİK DÜŞÜNMEYİ GELİŞTİRİR

Olaylara pratik bir açıdan yaklaşmak her zaman için doğru hamledir. Bu nedenle devamlı beyni çalıştırmak gereklidir. Zihniniz için yapacağınız egzersizler arasında kitap okumak iyi bir tercih olabilir. Bir konuda çabuk düşünüp çabuk yorum yapmanın çözümlerinden biri kitap okumak olacaktır.



## KİTAP OKUMA ALIŞKANLIĞINIZ BULAŞICIDIR!

Anne-babaların üzerine düşen en büyük sorumluluklardan biri çocuklarına kitap okuma alışkanlığı kazandırmasıdır. Okuyan anne baba çocuklar için iyi bir örnek olur ve kitap okuma çocuklarda düzenli bir alışkanlık haline gelir.

Çocuklarınıza sürekli olarak kitap okumalarını söylemek yerine elinize alıp kitap okumanız çocuğunuzun sizi rol model olarak kitap okuma alışkanlığını daha etkili bir şekilde kazanmasını sağlayacaktır. Ayrıca çocuklarınıza nasıl davranmanız gerektiğini ve nasıl güzel ahlak kazandırabileceğinizi kitaplardan faydalanarak öğrenebilirsiniz.

